

Riequilibrio Energetico Posturale

Un efficace metodo per il completo riequilibrio posturale che prende in considerazione l'intera struttura muscolo-scheletrica favorendo la rieducazione funzionale ed un naturale equilibrio generale

Massofisioterapia

Trattamenti specifici per tendini, muscoli, colonna vertebrale e articolazioni in genere. Per la prevenzione il miglioramento ed il mantenimento del benessere fisico attraverso il recupero funzionale ed il riequilibrio del tono muscolare



DO: *La Via* che conduce alla serenità

Ginnastica Personalizzata Personal Trainer

CORSI per la formazione di operatori in massaggio e riequilibrio posturale secondo le tradizionali tecniche occidentali e la filosofia orientale, dove corpo, mente, cuore, muscoli, tendini e ossa insieme ai cinque sensi, costituiscono l'habitat del Sé. Quando questi elementi perdono la loro naturale armonia, si creano le condizioni per il manifestarsi della malattia. Durante i corsi, non solo si mettono gli operatori in grado di apprendere un originale ed efficace metodo di riequilibrio, ma di fare anche una reale esperienza personale di conoscenza e scoperta di Sé e delle proprie potenzialità.

Collaborazione con il Centro Zen Komyoji per seminari di Studio e Formazione sul Buddhismo Zen e ritiri intensivi di Meditazione

Massaggio Antistress

Metodo Dr.G.Leanti la Rosa

Un trattamento dolce e piacevole che permette di ricaricarsi di energia e ritrovare la gioia di vivere. Una comunicazione tattile che abbassa lo stress e che trasmette fiducia in sé stessi.

Massaggio Rilassante Ayurvedico

Un insieme armonico di manualità che aiuta a ripristinare l'equilibrio dell'organismo e a mantenere la salute fisica e mentale. Ottimo strumento per combattere lo stress.

Massaggio Bioenergetico

metodo Dr. F. Padrini

Una tecnica di riequilibrio, un massaggio personalizzato finalizzato a sciogliere le "corazze" difensive o a far fluire l'energia nelle zone in cui è carente, per vivere più serenamente